

## WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

### Poziom 2

### Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

#### INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 09:00 dnia 01.04.2024 r. do godz. 24:00 dnia 01.04.2024 r.
Przyczyny	<ul style="list-style-type: none"><li>• Napływ mas powietrza niosących pył drobny znad Sahary..</li></ul>

#### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 01.04.2024 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: płocki, pruszkowski, Płock, Warszawa.

#### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 01.04.2024 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 2 262,2 tys. osób.

#### INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none"><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li></ul>
Możliwe negatywne	<ul style="list-style-type: none"><li>• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,</li><li>• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie),</li></ul>

<p>możliwe negatywne skutki dla zdrowia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),</li> <li>• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.</li> </ul>
<p>Zalecane środki ostrożności</p>	<p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła,</li> <li>• unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła,</li> <li>• ogranicz wietrzenie pomieszczeń.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni,</li> <li>• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>• regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie).</li> </ul> <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</li> </ul> <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszzonego,</li> <li>• bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>).</li> </ul>

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ  
(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań  
Krótkoterminowych)**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania uchwały antyśmogowej, zakazu spalania</li> </ul>
--	--

<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<p>odpadów i zakazu palenia odpadów biogenych (lisci, galezi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni, wykonywane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, straż miejska/gminna, delegowane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, pracowników gmin, Policje,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów), wykonywane przez Straż miejska/gminna, Policje, Zarzadców dróg,</li> <li>• zalecenie zawieszenia prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej,</li> <li>• zakaz korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła,</li> <li>• zraszanie przym materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia,</li> <li>• zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,</li> <li>• Kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, wykonywane przez Policje, Inspekcje Transportu Drogowego.</li> </ul>
---	--

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	01.04.2024 r. godz. 09:00
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (Dz. U. z 2024 r. poz. 54, z późn. zm.) ,</li> <li>• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845).</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	• Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
<b>Publikacja</b>	<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0</a>
<b>Przekazano</b>	WCZK Mazowieckie

## Wzór powiadomienia do systemu RSO

<b>Tytuł</b>	Uwaga! SMOG
<b>Skrót</b>	W dniu 01.04.2024, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Treść całego powiadomienia</b>	Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla PM10 (100 µg/m <sup>3</sup> ). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiatów: płocki, pruszkowski, Płock, Warszawa. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.