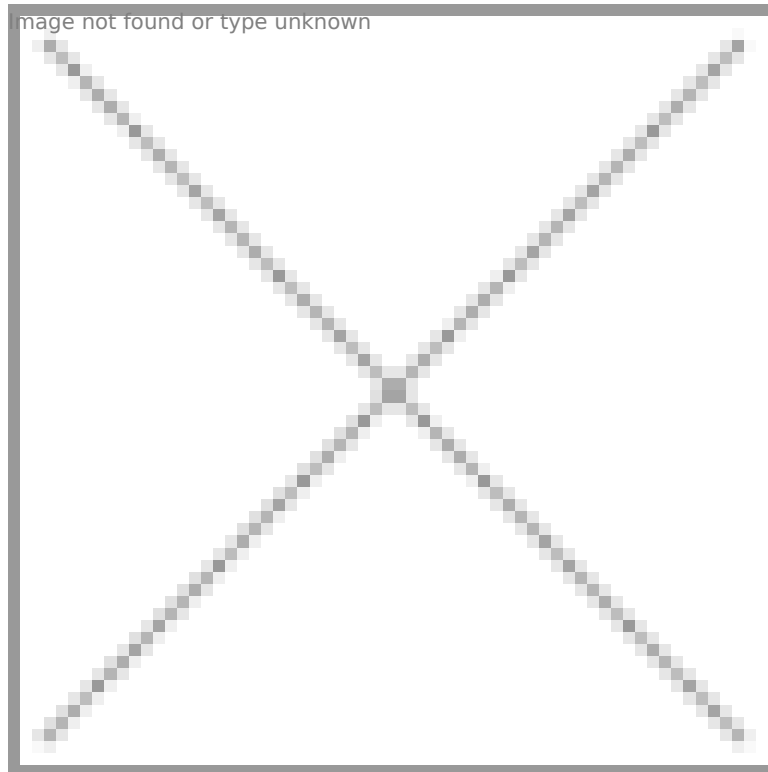


## Zanieczyszczenie powietrza ma znaczenie w obliczu pandemii



Nie od dziś wiadomo jak bardzo wysoka jest zależność stanu zdrowia od stanu środowiska. Polskie miasta są jednymi z najbardziej zanieczyszczonych w Europie – wysokie stężenia substancji w powietrzu odpowiadają za 20% przedwczesnych zgonów.

### **Co to ma wspólnego z koronawirusem?**

W miejscach gdzie występują wysokie stężenia substancji w powietrzu, organizm ludzki narażony jest na atak z dwóch stron - zarówno długotrwała ekspozycja na zanieczyszczenie powietrza, jak i aktywność wirusa, oddziałuje negatywnie na układy krwionośny i oddechowy. Ryzyko śmiertelności jest więc większe - aż 28 proc. zgonów na COVID-19 można powiązać z długotrwałym narażeniem na zanieczyszczenie powietrza (patrz: grafika, źródło: [Cardiovascular Research](#)).

Jednakże różnica pomiędzy oboma czynnikami polega na tym, że aktywność wirusa w pewnym momencie zostanie wyciszona, np. ze względu na nabycie odporności stadnej, czy też dostępność szczepień. Natomiast redukcja zanieczyszczenia powietrza jest procesem długotrwałym i będzie wynikać tylko i wyłącznie z ograniczenia emisji substancji do powietrza.

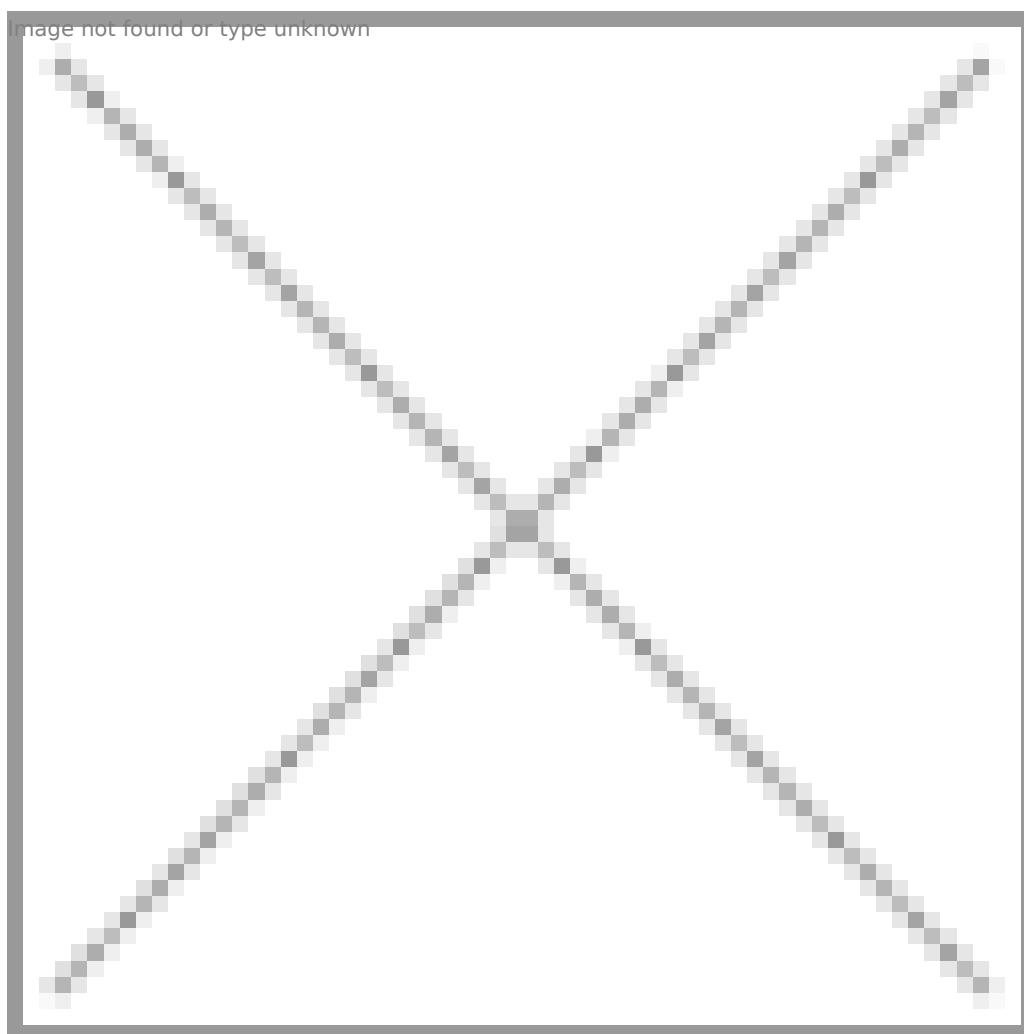
### **Bądź świadomym obywatelem**

Stan powietrza jest ściśle powiązany z działalnością człowieka. Za przekroczenia norm

jakości powietrza na obszarze województwa mazowieckiego odpowiada głównie spalanie paliw w gospodarstwach domowych, a na terenie Warszawy - również transport. Nie bez znaczenia są emisje z sektora wytwórczego - szacunkowy wpływ przemysłu na zanieczyszczenie powietrza na Mazowszu to ok. 10%.

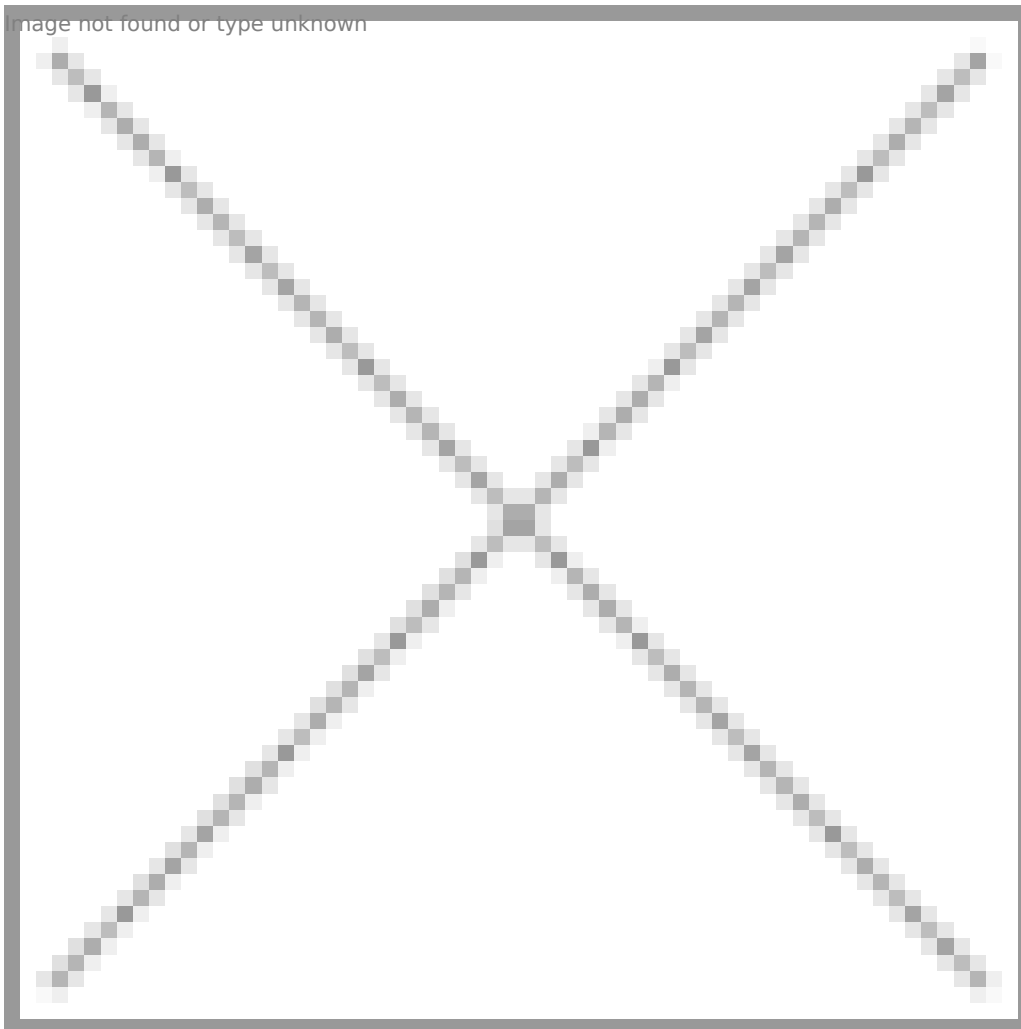
Przeciętny mieszkaniec województwa ponosi miesięcznie koszty w wysokości około 800 zł w związku ze skutkami zdrowotnymi zanieczyszczenia powietrza. W skali województwa liczącego 5 423 168 mieszkańców (stan na 31 grudnia 2019 r.) jest to wydatek rządu 52 mld zł rocznie.

Przekroczeniami norm jakości powietrza w Polsce interesuje się Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej, którego wyrok z 22 lutego 2018 r. zobowiązuje Polskę do podjęcia działań na rzecz poprawy jakości powietrza pod rygorem kary.



### **Troszczymy się o jakość powietrza i Twoje zdrowie**

Aby zapobiec negatywnemu oddziaływaniu zanieczyszczeń powietrza na zdrowie i życie mieszkańców Mazowsza Sejmik Województwa Mazowieckiego podjął uchwałę antysmogową ([uchwała nr 162/17 z 24 października 2017 r.](#)). Co oznacza ona dla Ciebie dowiesz się z poniższej grafiki.



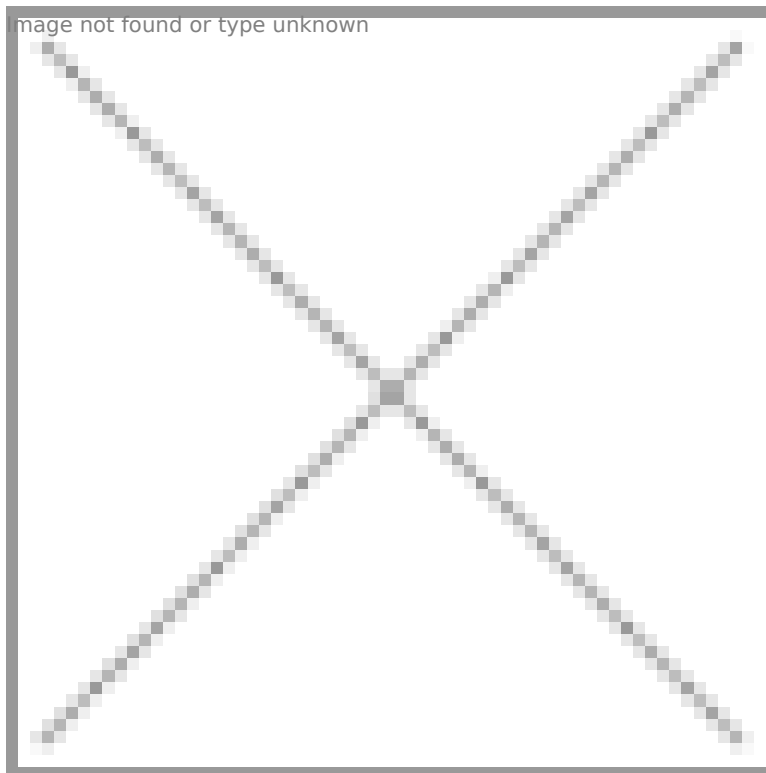
Na jesieni br. Sejmik Województwa przyjął Program Ochrony Powietrza ([uchwała nr 115/20 z 8 września 2020 r.](#)). Uchwała ta zawiera łącznie około 1000 stron. Zawarto w niej szczegółowe opisy stanu jakości powietrza w województwie i wyników pomiarów poziomów substancji w powietrzu w 2018 r., diagnozę źródeł odpowiedzialnych za przekroczeń, niezbędnych działań i podmiotów odpowiedzialnych za ich realizację.

Program ochrony powietrza określa działania długoterminowe, których realizacja rozpocznie się w 2021 r., a zakończy w 2026 r.

Nie masz czasu na zapoznanie się z całością? Zapoznaj się z kompendium wiedzy o Pop [\[plik do pobrania\]](#)



I obejrzyj film [\[plik do pobrania\]](#):



Integralną częścią Programu ochrony powietrza jest Plan działań krótkoterminowych. Opisano w nim jak należy się zachować w sytuacji ryzyka przekroczenia norm jakości powietrza. Działania krótkoterminowe należy podejmować tylko w czasie trwania powiadomienia o ryzyku – zwykle jest to od 1 do 2 dni.

Jak się dowiesz o ryzyku?

- Sprawdzaj strony internetowe [Głównego Inspektora Ochrony Środowiska](#), [Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego](#), Urzędu Miasta/Gminy
- Sprawdzaj serwisy społecznościowe (np. Facebook) ww. podmiotów
- Na smartfonie zainstaluj aplikację RSO (Regionalny System Ostrzegania pokazuje powiadomienia o każdym ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego, docelowego, informowania i alarmowego)
- Odczytuj wiadomości SMS (Rządowe Centrum Bezpieczeństwa wysyła Alert o ryzyku przekroczenia poziomu alarmowego SMSem)
- Śledź informacje w lokalnych mediach
- Sprawdź jakie jeszcze sposoby informowania prowadzi Twoja gmina i monitoruj je

Co Plan działań krótkoterminowych oznacza dla Ciebie?

Image not found or type unknown

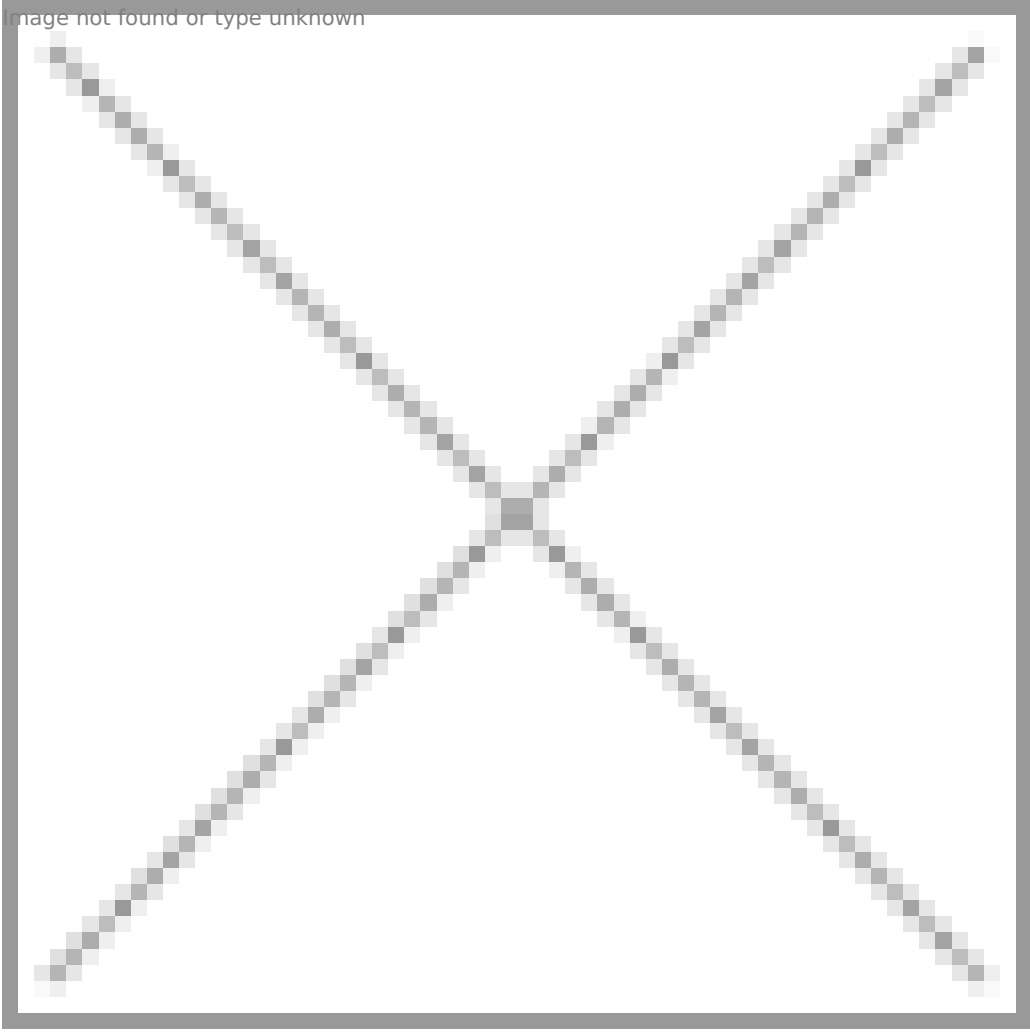


Image not found or type unknown

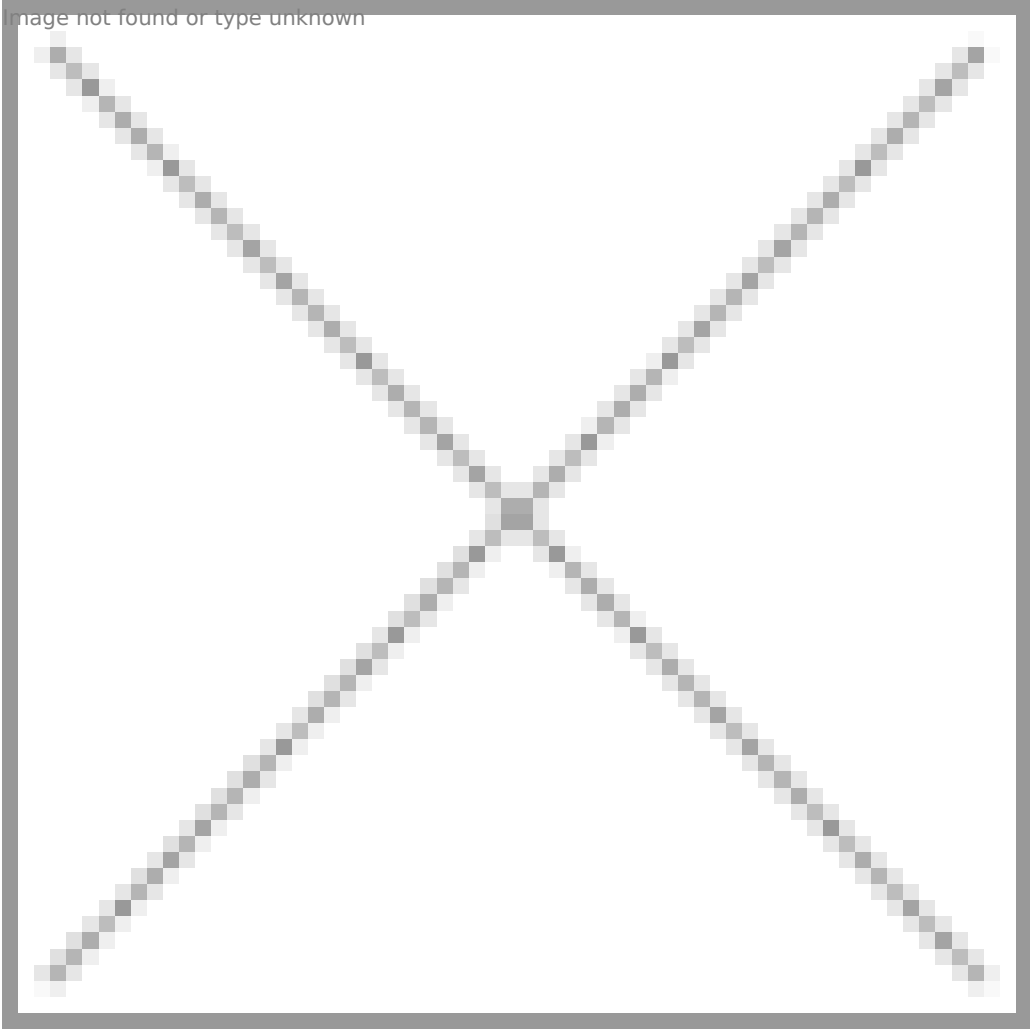
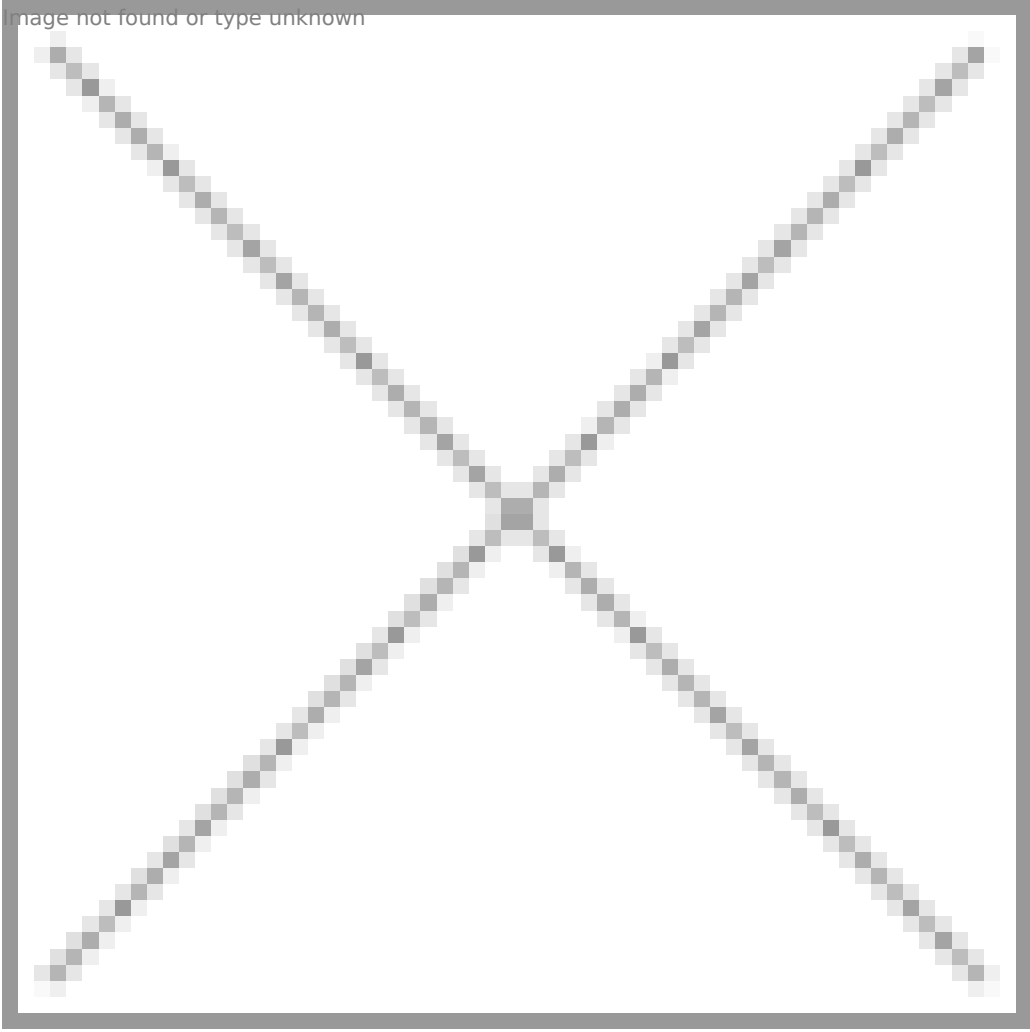
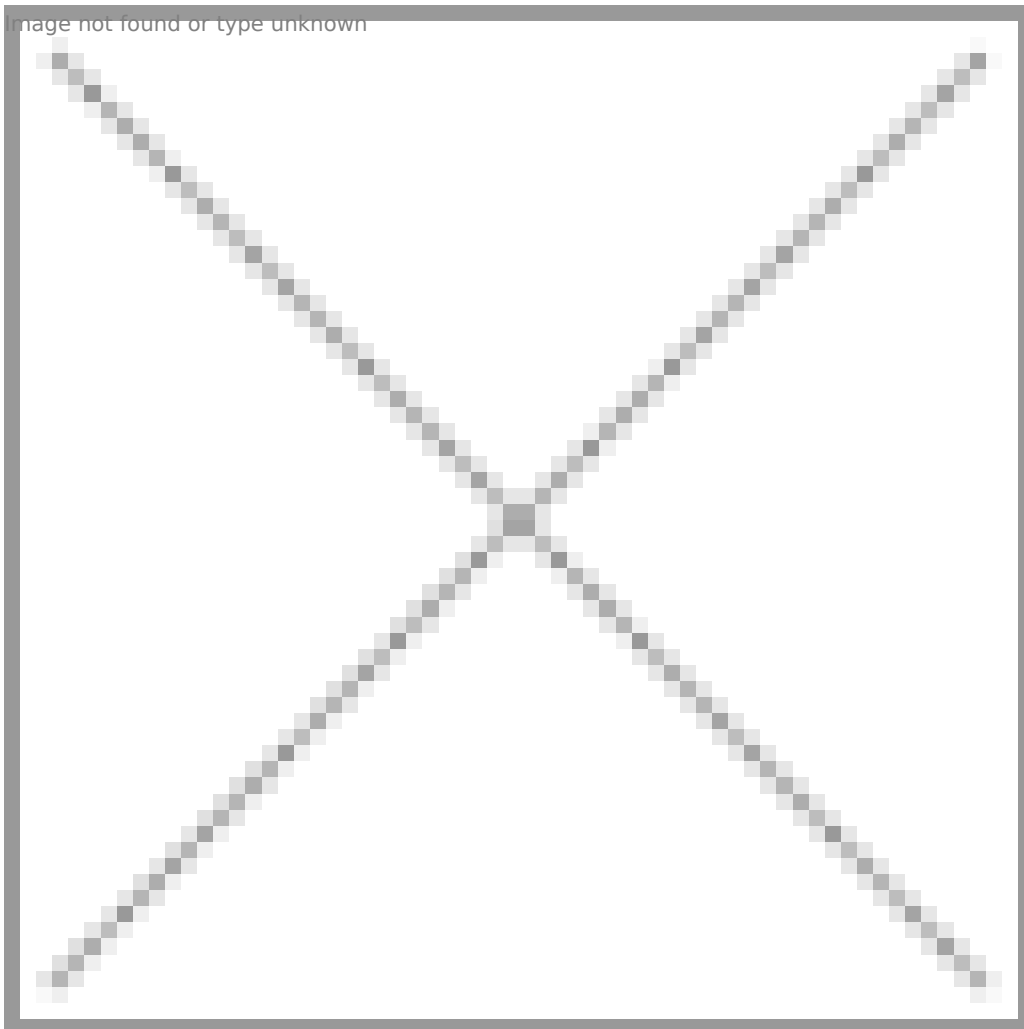


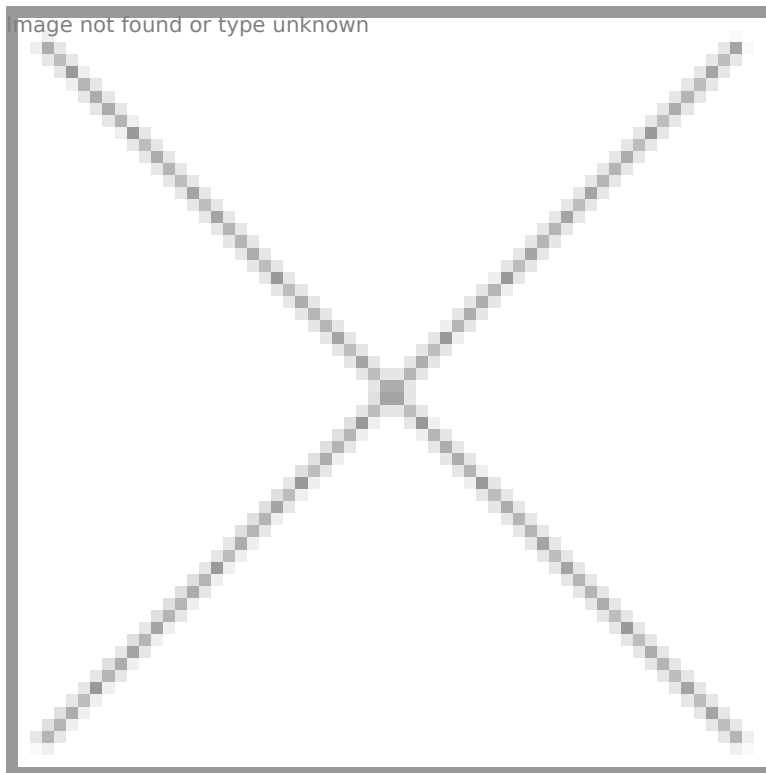
Image not found or type unknown





Na tym nie kończą się działania województwa. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o tym co robi Samorząd, aby Tobie żyło się lepiej obejrzyj film [[https://www.youtube.com/watch?v=1YIODfFH\\_LE](https://www.youtube.com/watch?v=1YIODfFH_LE)]:





### **Tu chodzi o Twoje zdrowie!**

Z każdym oddechem człowiek wciąga do płuc ok. pół litra powietrza. Dlatego tak ważna jest jego jakość. Dbaj o nie, by chronić siebie i swoich najbliższych. Zaczynij już dziś świętując z nami Dzień Czystego Powietrza (14 listopada):

- posegreguj śmieci (część z nich trafi do spalarni, a część zostanie poddana recyklingowi),
- zrezygnuj z palenia w kominku,
- nie spalaj odpadów,
- zaoszczędź energię korzystając tylko z niezbędnych urządzeń,
- posadź rośliny,
- zamiast jazdy samochodem wybierz spacer, rower lub komunikację miejską.